



Grace and her mother, together with Dr Khoo

Cuộc chiến chống lại căn bệnh ung thư vú ở tuổi 29

“ Tôi muốn cảm ơn chúa đã cho tôi sức mạnh để vượt qua giai đoạn khó khăn nhất của cuộc đời. Tôi muốn mọi người biết rằng cuộc sống vẫn cứ tiếp tục cho dù bạn có bị bệnh ung thư và chẳng có gì để phải sợ hãi. Bạn có thể đánh bại căn bệnh ung thư vú!

~Grace~

“Ai có thể nghĩ rằng ở độ tuổi 29, tôi lại bị ung thư vú?” Grace thuật lại thử thách của mình vào tháng 4 năm ngoái. Cô ấy nghĩ có cái gì đó không ổn khi cô ấy tự khám vú và thấy có 1 cục u trong vú. Điều đầu tiên thoáng qua trong đầu cô ấy là, “tôi hy vọng nó không phải là ung thư! Không hiểu sao, tôi sợ cho điều tồi tệ nhất.

Tôi đến gặp bác sĩ Wee Siew Bock, bác sĩ phẫu thuật bệnh viện Mount Elizabeth ở Singapore, các xét nghiệm kiểm tra như chụp CT và chụp xương được tiến hành ngay để xác định đặc tính của cục u vú.”

Nỗi sợ hãi xấu nhất của Grace được xác định khi kết quả sinh thiết cho thấy cô ấy bị ung thư vú giai đoạn II. Khối u vẫn nằm trong vú. Bác sĩ Wee giải thích cho cô ấy với một giọng điềm tĩnh và trấn an, “ung thư vú có thể điều trị và chữa khỏi được, nó không phải là một bản án tử hình hay là một điều gì đó bạn không nên làm.” Mặc dù ung thư vú ở giai đoạn II, bác sĩ Wee đã nói rằng điều trị kịp thời vẫn có thể làm nên sự khác biệt lớn về cơ hội cứu chữa và sống sót từ ung thư. Phẫu thuật có một vai trò quan trọng trong việc điều trị cắt bỏ tế bào ung thư. Ung thư được cắt bỏ là chủ đề để phân tích sâu hơn, để cung cấp thông tin quyết định phương pháp điều trị hiệu quả nhất cần thiết sau phẫu thuật sẽ có tỉ lệ cứu chữa cao nhất. Trong trường hợp khi ung thư chiếm một khu vực vú lớn, việc cắt bỏ toàn bộ vú là không thể tránh khỏi. “Tôi làm công việc nhà trước khi tới gặp bác sĩ Wee. Ông ấy nói với tôi rằng toàn bộ mô vú của tôi sẽ được cắt bỏ hoàn toàn và rìa xung quanh không có tế bào ung thư, và giai thích với tôi ca phẫu thuật sẽ được tiến hành như thế nào. Tôi biết tôi đang nằm trong đôi bàn tay an toàn.”

Ca phẫu thuật cắt bỏ toàn bộ vùng vú đã được tiến hành đối với Grace, sau đó là tái tạo vú. Theo bác sĩ Wee, đây là sự lựa chọn ngày càng phổ biến nơi mà vú và tế bào ung thư được loại bỏ hoàn toàn và một bầu vú mới được tạo ra bằng việc sử dụng sự kết

hợp của một miếng ghép với cơ lưng để lấp đầy khoảng trống còn lại sau khi đã cắt bỏ bầu vú có chứa ung thư. Bảo tồn vùng da của bầu vú gốc cho ra một hình dáng gần giống với ban đầu ngay sau khi phẫu thuật, đó là điều quan trọng giúp cho bệnh nhân đối mặt với tổn thương về tình cảm với việc không có vú, đặc biệt là với những cô gái trẻ. Grace đã hồi phục rất nhanh với những cử động bên tay trái trong khoảng 1 tuần.

Nguy cơ tái phát vẫn còn đáng kể, Grace được khuyên nên điều trị hóa chất và liệu pháp hormone dưới sự chăm sóc của bác sĩ Khoo Kei Siong, bác sĩ nội khoa - phó giám đốc trung tâm ung thư Parkway. Bác sĩ Khoo cho biết Grace là một trong những bệnh nhân trẻ hơn bị mắc ung thư vú mà ông ấy đã từng gặp. "Hầu hết những bệnh nhân bị mắc ung thư vú ở phụ nữ đều ở sau tuổi 40," ông ấy cho hay. "Khi một người mà trẻ như Grace được chẩn đoán bị mắc ung thư vú, nó được đặt ra câu hỏi liệu ung thư của cô ấy có phải do di truyền không. Grace bị loại ung thư mà thông thường được gọi là ung thư vú '3 chỉ số âm tính'. Nó có nghĩa là âm tính với thụ thể estrogen, progesterone và HER2. Loại ung thư vú này không đáp ứng với liệu pháp hormone hay Herceptin. Nó có xu hướng hung hăng hơn và cũng phổ biến đối với bệnh ung thư vú di truyền." Grace nói về khả năng bệnh ung thư của cô ấy là do di truyền và kết quả của các xét nghiệm gen về sự biến đổi trong gen BRCA1 và BRCA2 là không thể thiếu đối với sự chăm sóc cô ấy.

Bác sĩ Khoo thuật lại, "Khi tôi nói về sự cần thiết để cô ấy điều trị bằng hóa chất, cô ấy không những không khóc mà cũng không suy sụp. Thực tế cô ấy coi nó một cách đơn giản. Tôi nhớ cô ấy hỏi, "khi nào chúng ta sẽ bắt đầu?" cô ấy thực sự là một người phụ nữ trẻ tuổi dũng cảm." Grace đáp ứng hóa chất tương đối tốt. Mặc dù có nhiều phản ứng phụ thông thường, cô ấy luôn ở trong tinh thần cao trong suốt đợt điều trị, và đối mặt với căn bệnh của cô ấy với lòng dũng cảm và thái độ tích cực.



Dr Wee Siew Bock, General Surgeon at Mount Elizabeth Hospital

Thay vì đắm mình trong than vãn và oán trách, cô ấy đã an ủi bố mẹ đang quẫn trí, đặc biệt mẹ cô ấy người đã cùng đi với cô ấy để điều trị ở Singapore 3 lần 1 tuần qua dịch vụ đưa đón bệnh nhân do trung tâm hỗ trợ ParkwayHealth cung cấp ở Johor Bahru cung cấp.

"Ban đầu chắc chắn sẽ có những ý nghĩ tiêu cực. Không nghi ngờ gì, tôi sẽ khó chịu khi tôi cảm thấy ốm hoặc không khỏe, nhưng tôi sẽ cố gắng hướng sự chú ý của tôi từ cảm xúc và ý nghĩ tiêu cực bằng cách giữ cho tâm trí tôi bận tâm vào những việc khác," cô ấy cho hay. Cô ấy nói thêm chế độ ăn lành mạnh đã giúp cô ấy tăng cường sức đề kháng và hiện nay chế độ ăn của cô ấy gồm thực phẩm như khoai lang Nhật Bản, củ cải đường và các loại nước ép trái cây nhiều enzym. Thậm chí cô ấy còn yêu cầu Susan, nhân viên tư vấn để tổ chức một lớp học về cách làm thế nào để tạo ra enzym từ trái cây cho tổ chức hỗ trợ các bệnh nhân ung thư tại Malaysia để giúp những bệnh nhân ung thư khác đương đầu tốt hơn trong quá trình điều trị của họ. Vòng hóa trị cuối cùng của Grace kết thúc vào tháng 09 và hiện tại bệnh ung thư của cô ấy đã thuyên giảm hoàn toàn. "Tôi muốn cảm ơn chúa đã cho tôi sức mạnh để vượt qua giai đoạn khó khăn nhất của cuộc đời. Tôi muốn mọi người biết rằng cuộc sống vẫn cứ tiếp tục cho dù bạn có bị bệnh ung thư và chẳng có gì để phải sợ hãi. Bạn có thể đánh bại căn bệnh ung thư vú!" Grace là một ví dụ và là một điều nhắc nhở rằng bệnh ung thư vú có thể tấn công ở bất kỳ tuổi nào, và tất cả phụ nữ nên biết những yếu tố có nguy cơ của từng cá nhân đối với bệnh ung thư vú. Mặc dù chụp nhũ ảnh vú được khuyên đối với phụ nữ ở tuổi 40 trở lên, sẽ rất không ngoan để bắt đầu tự khám vú ở độ tuổi sớm.



24-Hour Helpline: (65) 6735 5000

Fax: (65) 6732 6733 • Email: ppac@parkway.sg • Website: www.ppac.sg

Our ParkwayHealth Patient Assistance Centre (PPAC) provides a seamless and one-stop 24-hour service to our patients, connecting them to a comprehensive choice of medical services and doctors across ParkwayHealth's hospitals.



Gleneagles Hospital • Mount Elizabeth Hospital • Parkway East Hospital