

# Những điều cần biết về bệnh tim bẩm sinh ở trẻ em

Bác sĩ Sriram Shankar, chuyên gia phẫu thuật tim mạch, bệnh viện Gleneagles, Parkway, Singapore cho biết:

Khuyết tật tim bẩm sinh thường gặp nhất là lỗ thông ở tim. Như trong khuyết tật thông liên nhĩ, một lượng máu đã được oxy hóa được bơm thêm về tim phải qua lỗ thông giữa 2 tâm nhĩ này lên phổi. Hầu hết trẻ sơ sinh đều có lỗ thông này và bình thường sẽ tự đóng vào lúc bé 2 tuổi. Nếu sau 2 tuổi mà lỗ thông liên nhĩ này không đóng, nó có thể gây ra vấn đề về sau. Do đó, lỗ thông liên nhĩ cần được theo dõi thường xuyên và nếu không đóng tự nhiên, chúng ta nên cân nhắc can thiệp.

Khuyết tật tim bẩm sinh thường gặp thứ 2 là lỗ thông giữa 2 tâm thất, gọi là thông liên thất. Tương tự như trên, một lượng máu được bơm thêm lên phổi. Do đó, nếu lỗ thông liên thất đủ lớn bé sẽ có triệu chứng vào lúc 3 đến 6 tháng tuổi: bé tím tái, bú mệt, khó thở, và có thể đưa đến suy tim. Nếu lỗ thông có đường kính nhỏ hơn 3 – 4mm khi sinh, lỗ có nhiều khả năng tự đóng lại khi bé lớn. Ngược lại, nếu đường kính lỗ thông liên thất lớn hơn 5 – 6mm lúc sinh, khả



năng tự đóng của lỗ rất thấp, và chúng ta cần cân nhắc việc can thiệp cho bé: Theo dõi thường xuyên, chọn thời điểm thích hợp để đóng lỗ thông liên thất cho bé.

Khuyết tật tim bẩm sinh thường gặp thứ 3 là trường hợp cổ điển gọi là “em bé tím tái”. Ở hai ví dụ trên, máu về phổi nhiều hơn bình thường, nhưng ở trường hợp này máu về phổi ít, gây ra tím tái ở trẻ, chuyên môn gọi là “ tứ chứng Fallot”. Bệnh có nhiều thể lâm sàng, thường gặp nhất là bé tím tái từ lúc sinh. Khuyết tật này cần

được phẫu thuật trong năm đầu đời là tốt nhất.

Ba khuyết tật trên chiếm 50 – 60% trong các khuyết tật tim bẩm sinh, và đa số đều có thể giải quyết được bằng phẫu thuật trước khi bé một tuổi, với tỷ lệ tử vong nhỏ hơn 2%.

● Đó là những khuyết tật thường gặp. Ngoài ra còn có những khuyết tật tim bẩm sinh rất phức tạp. Một trong những khuyết tật phức tạp này là chuyển vị đại động mạch. Bệnh này cần được phẫu thuật sớm ngay trong tháng đầu đời, sẽ đưa đến kết quả về lâu dài rất tốt.

Vào ngày 9/7/2011, Văn phòng ParkwayHealth tại Tp. HCM tổ chức **buổi tư vấn miễn phí:**

**1/ Các bệnh lý về tim bẩm sinh như:** thông liên nhĩ, thông liên thất, còn ống động mạch, các bệnh lý về phổi. . . với **Bác sĩ Sriram Shankar** – bác sĩ phẫu thuật tim mạch – bệnh viện Gleneagles – Singapore.

**2/ Các bệnh lý phụ khoa như:** u xơ tử cung, u nang buồng trứng, ung thư vú, ung thư cổ tử cung. . . với **Bác sĩ Wong Lisa** - Bác sĩ phẫu thuật bệnh phụ khoa - Bệnh viện Mount Elizabeth – Singapore.

**Vui lòng liên hệ (trong giờ hành chính) để đăng ký:**

Văn Phòng Đại Diện ParkwayHealth tại Tp.HCM

Lầu 2, Phòng 224, 37 Tôn Đức Thắng, Q. 1

Tel: 08 3823 0092 – 3823 0096

Fax: 08 3823 0094

Email: parkwaymrchcm@vnn.vn

[www.parkway.com.vn](http://www.parkway.com.vn)

Phẫu thuật cho bệnh này có tỷ lệ tử vong ít hơn 5%.

Một bệnh tim bẩm sinh phức tạp khác, tôi muốn nói đến là bất thường tĩnh mạch phổi về tim. Đây là trường hợp cấp cứu cần được can thiệp bằng phẫu thuật trong vài ngày sau khi bé chào đời. Đây là ví dụ về 2 loại khuyết tật cần được phẫu thuật cấp cứu để đem lại kết quả tốt cho các bé về lâu dài. Dĩ nhiên, chúng ta cần có một đội ngũ hồi sức cấp cứu nhiều kinh nghiệm, góp phần cho cuộc phẫu thuật thành công.

● Em bé nhỏ nhất được phẫu thuật do khuyết tật tim bẩm sinh tại trung tâm chúng tôi là 1kg, thường là trẻ sinh non. Với đội ngũ hồi sức tốt, phẫu thuật viên kinh nghiệm, khoa chẩn đoán hình ảnh với các thiết bị hiện đại. Ngày nay, hầu hết những khuyết tật tim bẩm sinh ở trẻ em phức tạp và không phức tạp đều có thể điều trị rất hiệu quả, đem lại cuộc sống như những đứa trẻ bình thường khác. Tỷ lệ tử vong hiện nay đối với trẻ bệnh tim bẩm sinh nói chung chỉ còn ít hơn 3 - 5%.