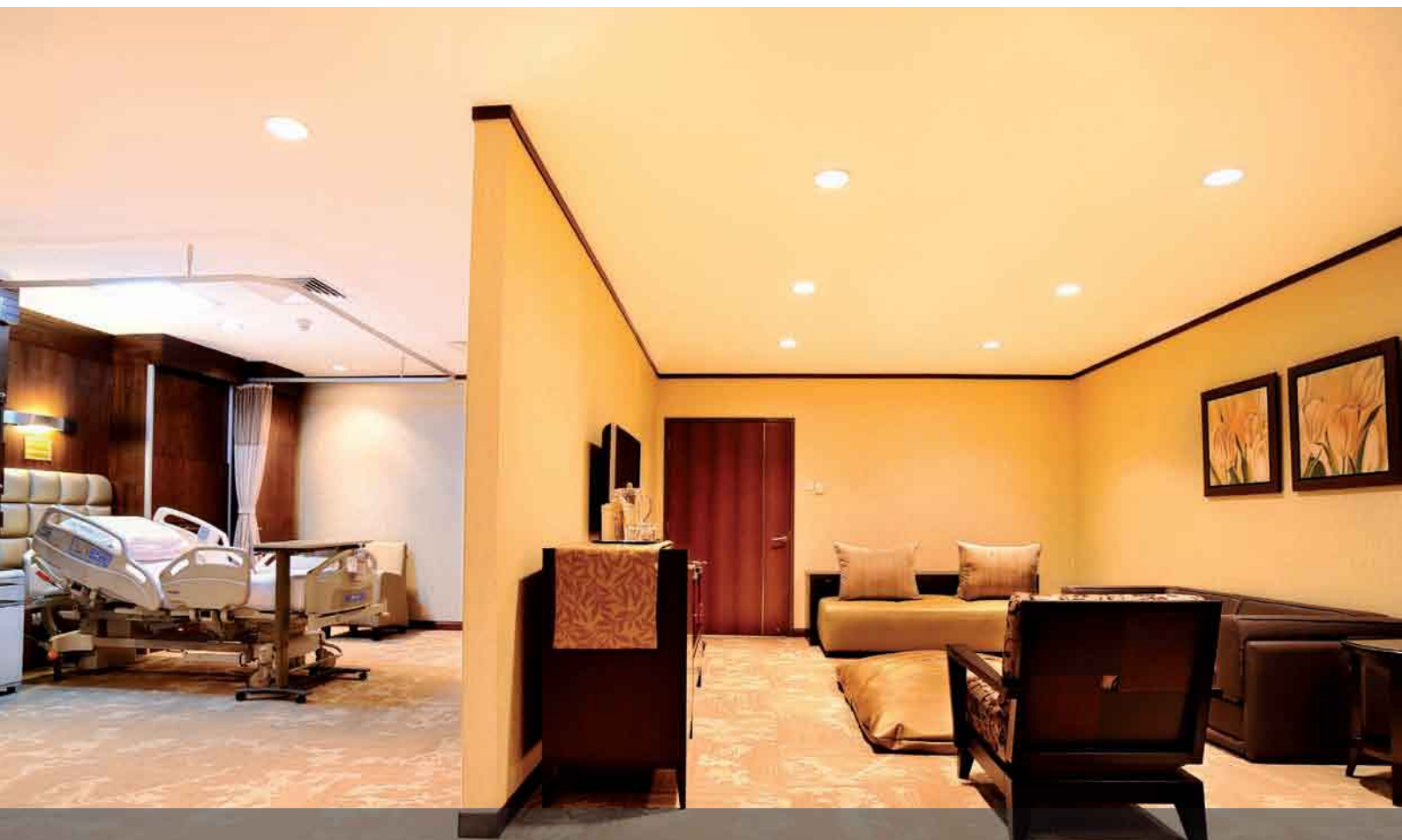


# SINH BÉ TRONG NIỀM HẠNH PHÚC BỆNH VIỆN PARKWAY EAST



Hàng năm, bệnh viện Parkway East chào đón hơn 2,000 em bé và chúng tôi tiếp tục dẫn đầu trong hàng ngũ các bệnh viện tư về chăm sóc Sản Phụ Khoa, Nhi khoa trong một môi trường riêng tư, thoải mái và dễ chịu.

## CÁC LỚP HỌC DINH DƯỠNG

Các chuyên gia về dinh dưỡng của chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn có được sự lựa chọn thực phẩm một cách tốt nhất trong thời gian thai kỳ và cho con bú.

## CÁC LỚP HỌC LÀM CHA MẸ

Đội ngũ chuyên gia của chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn chăm sóc em bé từ việc tắm cho bé, chăm sóc dây rốn, cho bé bú và tiết trùng bình sữa.

## MAT-XA CHO BÉ

Mat-xa đem lại lợi ích to lớn cho bé. Học cách sử dụng phần mat-xa để xoa dịu bé khi khó chịu hay khóc theo phương pháp nổi tiếng của Tiến sỹ Harvey Karp.

## THỂ DỤC KHI MANG BẦU

Bạn sẽ được các chuyên gia hướng dẫn kỹ thuật thở và tư thế người giúp xoa dịu các cơ và cơn đau lưng trong thời kỳ mang bầu. Thể dục còn giúp bạn thư giãn, thả lỏng các cơ và các cơn đau khi lâm bồn.

## THỂ DỤC SAU SINH

Các chế độ thể dục sau sinh sẽ giúp bạn giảm cân thừa mà bạn đã tăng trong thời kỳ mang bầu. Các chuyên gia vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn các bài tập đặc hiệu mà bạn có thể tập ngay khi trong viện hay khi đã về nhà.

## MAT-XA SAU SINH

Bạn sẽ được hướng dẫn mat-xa sau sinh theo phương pháp cổ truyền Malay tại phòng trong viện. Cách mat-xa này giúp tuần hoàn máu và thải độc tố ra khỏi cơ thể.

Xin gọi theo số (65) 6340 8738 để biết thêm thông tin chi tiết về các Chương trình trước khi sinh.

## CÁC GÓI SINH ĐẸ (BỆNH VIỆN PARKWAY EAST)

CÁC GÓI SINH ĐẸ*	GIÁ TRỌN GÓI (ĐỒ SING)
Đẻ thường/có trợ giúp	
- Phòng đơn (2 ngày)	\$1,980
- Phòng đôi (2 ngày)	\$1,400
- Phòng bốn giường (2 ngày)	\$1,350
Đẻ thường/Có tiêm ngoài màng cứng	
- Phòng đơn (2 ngày)	\$2,240
- Phòng đôi (2 ngày)	\$1,660
- Phòng bốn giường (2 ngày)	\$1,600
Đẻ mổ (Lựa chọn) có tiêm ngoài màng cứng/gây mê toàn thân	
- Phòng đơn (3 ngày)	\$3,260
- Phòng đôi (3 ngày)	\$2,420
- Phòng bốn giường (3 ngày)	\$2,290

## GÓI SINH ĐẸ PHÒNG SIÊU VIP (PHÒNG VICTORIA) (CÓ GIÁ TRỊ TỚI NGÀY 30/6/2010)

THỦ THUẬT THỜI GIAN LƯU TRÚ	LOẠI PHÒNG SIÊU VIP – VICTORIA
Đẻ thường/có trợ giúp 2 ngày	\$3,3490
Đẻ thường/có tiêm ngoài màng cứng 2 ngày	\$3,3750
Chọn đẻ mổ 3 ngày	\$5,520

Để biết thêm chi tiết, xin gọi Trung Tâm Hỗ Trợ Bệnh Nhân Parkway (PPAC) theo số (65) 6735 5000

\* Có điều kiện và điều khoản áp dụng.