

# SINH BÉ TRONG KHÔNG GIAN SANG TRỌNG TẠI BỆNH VIỆN GLENEAGLES



Tại bệnh viện Gleneagles, bạn sẽ cảm nhận được sự tận tình chăm sóc và cảm thấy thoải mái trong thời gian thai kỳ và sinh đẻ. Với phòng ốc khoa sản mới được nâng cấp, chúng tôi tin tưởng rằng bạn sẽ tận hưởng mọi khoảnh khắc thoải mái và dễ chịu khi sinh bé tại đây.

## GẶP GỠ CÁC BÀ MẸ

Chương trình gặp gỡ các bà mẹ của chúng tôi sẽ đem lại cho bạn những thông tin tổng quan về các dịch vụ chăm sóc sinh đẻ và các trang thiết bị. Hãy tham gia chương trình tương tác này, đặc biệt dành cho bạn cùng chồng.

## CÁC LỚP HỌC TIỀN SINH ĐẼ

Các lớp học trước sinh nhằm giúp bạn chuẩn bị chào đón em bé trước khi em bé chào đời. Các chủ đề được trình bày trong các lớp học này bao gồm: Dinh dưỡng trong thời kỳ mang thai, Nuôi con bằng sữa mẹ, Giải phẫu cơ thể và tâm lý học trong thời gian thai kỳ, Nhận thức về tư thế và các lời khuyên, Các kỹ thuật Thở và Thư giãn, Các giai đoạn sinh nở, v.v.

## CÁC LỚP HỌC LÀM CHA MẸ

Đội ngũ chuyên gia tại các lớp học làm cha mẹ sẽ hướng dẫn bạn cách chăm sóc bé chẳng hạn như cho tắm, chăm sóc dây rốn và tiết trùng bình sữa.

## CÁC BÀI TẬP KHUNG CHẬU SAU SINH

Bạn có thể gặp phải tình trạng rò tiểu (tiểu không kiểm soát), cảm thấy khó chịu và nặng nề vùng đáy chậu (do các cơ quan vùng khung chậu bị sa xuống) sau khi sinh. Các chuyên gia vật lý trị liệu sẽ giúp bạn đánh giá, dạy bạn cách tập, hồi phục và điều trị các triệu chứng bạn gặp phải sau sinh.

## THỰC PHẨM DINH DƯỠNG DÀNH CHO PHỤ NỮ SAU SINH

Các bữa ăn của bạn sẽ được “thiết kế” cẩn thận để đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng đặc biệt của phụ nữ sau sinh. Bệnh viện của chúng tôi mang tới chế độ ăn dinh dưỡng bao gồm rất nhiều loại thực phẩm, kể cả Long Nhãn, Trà Chà là đỏ, Soup Cá nấu với Đu Đủ Xanh, và Trà gừng. Những thực phẩm bổ dưỡng này sẽ được phục vụ theo yêu cầu.

## DỊCH VỤ XE LIMOUSINE

Sinh con là một trải nghiệm vô cùng đặc biệt. Chúng tôi muốn bạn còn cảm thấy thoải mái hơn bằng dịch vụ đưa bạn và thiên thần bé nhỏ về nhà bằng limousine. Đó là một cách tuyệt vời để đón chào bạn, gia đình và bé con bước vào một cuộc sống mới.

## BỘ ĐỒ CHO BÉ

Để tăng thêm sự ngọt ngào và đặc biệt khi đưa bé về nhà, chúng tôi tặng bé một bộ đồ và bộ tã quần cho bé yêu. Đó là cách chúng tôi chào đón bé tới với thế giới này!

### NÂNG CẤP PHÒNG ỐC KHOA SẢN

Chúng tôi vừa nâng cấp các phòng ốc khoa sản để bạn cùng gia đình cảm thấy thoải mái và tiện nghi.

## CÁC GÓI SINH ĐẼ (BỆNH VIỆN GLENEAGLES)

### CÁC GÓI SINH ĐẼ\*

### GIÁ TRỌN GÓI (ĐÔ SING)

#### Đẻ thường/có trợ giúp

- Phòng đơn (2 ngày)	\$2,210
- Phòng đôi (2 ngày)	\$1,500
- Phòng bốn giường (2 ngày)	Chưa xác định

#### Đẻ thường/Có tiêm ngoài màng cứng

- Phòng đơn (2 ngày)	\$2,470
- Phòng đôi (2 ngày)	\$1,660
- Phòng bốn giường (2 ngày)	Chưa xác định

#### Đẻ mổ (Lựa chọn) có tiêm ngoài màng cứng/gây mê toàn thân

- Phòng đơn (3 ngày)	\$3,360
- Phòng đôi (3 ngày)	\$2,610
- Phòng bốn giường (3 ngày)	Chưa xác định

Để biết thêm chi tiết, xin gọi Trung Tâm Hỗ Trợ Bệnh Nhân Parkway (PPAC) theo số (65) 6735 5000

\* Có điều kiện và điều khoản áp dụng.