



CHÚNG TA ĐANG MONG CHỜ CON
DỊCH VỤ SINH ĐẺ CHO CÁC BÀ MẸ



Bệnh viện Gleneagles – Bệnh viện Mount Elizabeth – Bệnh viện Parkway East



BÉ CON CỦA MẸ...

Con là mặt trời của mẹ,
Bé con của mẹ,
Mẹ vừa mới biết con
Nhưng con đã có trọn trái tim của mẹ.

Con thật bé nhỏ
Mẹ mong chờ,
Ngày được ôm con
Trong vòng tay thật chặt.

Chín tháng đợi chờ,
Để thấy mặt con
Phân vân trông con sẽ thế nào
Đó là điều ngày nào mẹ cũng tự hỏi.

Mẹ cảm nhận được con đang bơi
Trong bụng mẹ,
Và mẹ mỉm cười hạnh phúc
Mỗi khi con chuyển động.

Dường như ngày trôi qua thật chậm
Chỉ đợi để thấy con.
Nhưng chắc chắn mẹ sẽ sớm gặp con.
Vào ngày đặc biệt đó,
Khi lần đầu mẹ được thấy khuôn mặt dễ thương nhỏ bé.

Tác giả: Mary Rios

BẠN SẴP TRẢI NGHIỆM MỘT TRONG NHỮNG NIỀM VUI LỚN NHẤT ĐỜI...

VÀ CHÚNG TÔI SẼ ĐỒNG HÀNH VỚI BẠN SUỐT CHẶNG ĐƯỜNG

Sinh con là một kinh nghiệm thực sự đặc biệt – đối với bạn và gia đình. Tại ParkwayHealth, chúng tôi luôn bên bạn trong suốt chặng đường... giúp bạn biết được tiến trình mang thai của mình như thế nào; giúp bạn giải tỏa những lo lắng, thắc mắc; đảm bảo bạn chờ sinh bé trong không gian thoải mái, và tất nhiên, để cùng chung vui với bạn.

Quyển sách giới thiệu này đặc biệt thiết kế dành cho bạn – nhằm giải thích các quy trình, giới thiệu tới bạn trang thiết bị, thông báo tới bạn các chương trình hướng dẫn và hoạt động của chúng tôi, và cho bạn biết những dịch vụ đặc biệt mà ParkwayHealth cung cấp.

Chúng tôi mong chờ được cùng chia sẻ thời gian tuyệt diệu này với bạn, và mời bạn hãy tham gia vào các chuyên thăm quan khoa Sản của chúng tôi để bạn có thể an tâm với những trang thiết bị và tiện nghi mà chúng tôi có. Nếu bạn có yêu cầu gì ở bất kỳ giai đoạn nào trong thời kỳ mang bầu, xin hãy gọi cho chúng tôi:

Bệnh viện Gleneagles: (65) 6473 7222
Bệnh viện Mount Elizabeth: (65) 6737 2666
Bệnh viện Parkway East: (65) 6344 7588

Chào mừng tới với chuyến đi đặc biệt này!





Triết lý tại ParkwayHealth là giúp bạn trải nghiệm việc sinh bé một cách dễ chịu. Bạn và bé yêu sẽ được chăm sóc toàn diện. Từ khi mang bầu tháng thứ nhất tới khi làm mẹ thực sự, chúng tôi sẽ luôn hỗ trợ bên bạn, hướng dẫn và chăm sóc bạn.

MỘT HÀNH TRÌNH AN TOÀN VÀ ÊM ĐỀM

CHO MẸ & BÉ...

Dù là ca sinh đơn giản tới phức tạp nhất, bệnh viện của chúng tôi đều có đầy đủ trang thiết bị giúp bạn sinh em bé khỏe mạnh và kiểm soát tốt các biến chứng khó lường có thể xảy ra ở một số ca sinh.

Khoa sản tại các bệnh viện của chúng tôi tích hợp công nghệ và các dịch vụ đặc biệt bạn cần mang lại cho bạn một môi trường sinh an toàn và thoải mái, bao gồm các dịch vụ phục vụ đặc biệt giúp bạn trải nghiệm một lần sinh đặc biệt và đáng nhớ.

TRANG THIẾT BỊ HIỆN ĐẠI, THIẾT KẾ MANG LẠI SỰ THOẢI MÁI TRONG PHÒNG SINH

Tại ParkwayHealth, các phòng sinh được thiết kế đặc biệt từ việc chờ sinh tới khi sinh bé, hồi phục sau sinh, tất cả đều diễn ra trong phòng bạn, mang tới sự thoải mái và riêng tư. Mỗi phòng sinh đều được trang bị những thiết bị hỗ trợ sinh để hiện đại nhất và được trang trí rất đẹp để để bạn cảm thấy như mình đang ở nhà. Mỗi phòng đều rất ấm cúng và tiện nghi nơi cả gia đình bạn có thể nghỉ ngơi và tin tưởng vào sự dễ chịu và an toàn ở nơi đây.

Trong trường hợp bạn được chỉ định mổ đẻ, khu vực đẻ mổ và hậu phẫu nằm cạnh phòng thường nên rất tiện lợi.





Chúng tôi luôn tận tình để mang tới một không gian dễ chịu giúp bạn và gia đình cùng chào đón thành viên mới. Sự kết hợp giữa trang thiết bị hiện đại và đội ngũ chuyên gia bao gồm bác sỹ, y tá, chuyên gia trị liệu và các nhân viên khác đảm bảo rằng bạn luôn được chăm sóc tốt nhất, đảm bảo quá trình sinh bé an toàn và mang lại những điều thiết yếu cho bé con của bạn.

TẠI PARKWAYHEALTH, SINH BÉ KHÔNG CHỈ LÀ SỰ KIỆN TRONG NGÀY...

Để đảm bảo sức khỏe cho bạn, chúng tôi mở rộng các dịch vụ và cách thức chăm sóc bạn. Trong suốt quá trình ở viện, chúng tôi sẽ cung cấp các dịch vụ sau:

CHO MẸ

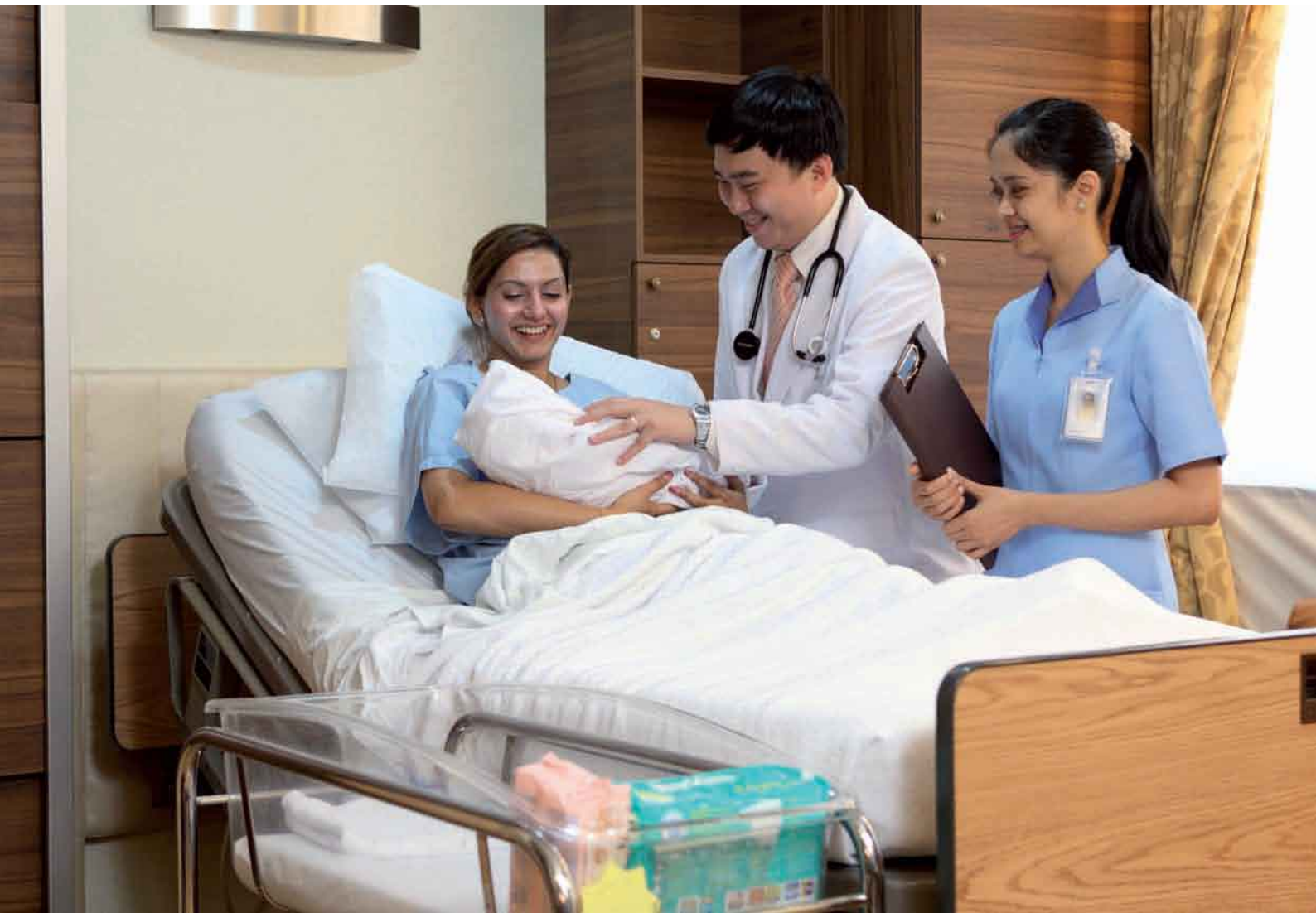
- ✓ Hướng dẫn từng bước các cách giảm đau và kỹ thuật thở
- ✓ Chế độ ăn riêng sau sinh
- ✓ Kiểm tra hậu sản hàng ngày
- ✓ Hỗ trợ và hướng dẫn cách cho bé bú
- ✓ Video hướng dẫn cách chăm sóc bé (cho bú, tắm, v.v)
- ✓ Chương trình chăm sóc sau khi xuất viện
- ✓ Bất nhạc khi sinh (theo yêu cầu)

CHO BÉ

- ✓ Kiểm tra sức khỏe toàn diện do bác sỹ nhi thực hiện để đảm bảo sức khỏe của bé. Kiểm tra tình trạng của bé hàng ngày do nữ hộ sinh/y tá hoặc bác sỹ nhi
- ✓ Cho bé ăn
- ✓ (Chúng tôi ủng hộ quan điểm “Sữa mẹ là tốt nhất cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ”. Các y tá và nữ hộ sinh luôn sẵn lòng giúp đỡ và hướng dẫn bạn dù bạn cho bé ăn theo cách nào). Chăm sóc bé 24/7 an toàn và đảm bảo khi bé ở viện.
- ✓ Kiểm tra thính lực của trẻ
- ✓ (Kiểm tra thính lực không xâm lấn được thực hiện ở trẻ sơ sinh trong vòng 6 -18 tiếng đầu tiên sau khi sinh tại phòng sau sinh. Phương pháp kiểm tra an toàn và không đau và hầu hết các bé đều đang ngủ trong khi kiểm tra).
- ✓ Tiêm chủng
(Em bé của bạn có thể sẽ được tiêm BCG/Vitamin K/Viêm gan B khi ở viện, chờ để đăng ký, với sự đồng ý của bố mẹ. Nếu bé không tiêm những loại trên khi còn ở viện, thì sẽ được bố trí sau khi xuất viện, theo lời khuyên của bác sỹ nhi).

ĐỐI VỚI BỆNH NHÂN NƯỚC NGOÀI

Nếu bạn muốn sinh bé tại các bệnh viện thuộc ParkwayHealth tại Singapore, chúng tôi sẽ nộp đơn xin phép cho bạn được sinh tại Singapore, gia hạn thị thực và sắp xếp để đăng ký khai sinh cho con bạn.
Để biết thêm thông tin, xin gọi Trung Tâm Hỗ Trợ Bệnh Nhân Quốc Tế (PPAC):
(65) 6735 5000.



HƠN CẢ MONG ĐỢI...

Không có khoảnh khắc nào trong đời đẹp hơn thời điểm bé chào đời. Đó là thời điểm để chào mừng... và là thời gian của sự chắc chắn.

Tại các bệnh viện của ParkwayHealth, chúng tôi hiểu và chia sẻ niềm vui lớn lao khi bạn chuẩn bị sinh bé. Đó chính là động lực giúp chúng tôi luôn luôn tìm kiếm các cách thức, các chương trình mới hướng dẫn bạn trên hành trình làm cha mẹ.

GẶP GỠ CÁC BÀ MẸ

Cơ hội để bạn cùng chồng tham gia vào một sự kiện thân thiện và thoải mái, Gặp Gỡ Các Bà Mẹ sẽ giúp bạn có được cái nhìn tổng quan về các dịch vụ sinh sản và các trang thiết bị của chúng tôi ở bệnh viện Gleneagles và Mount Elizabeth.

CÁC LỚP HỌC TIỀN SINH ĐẸ

Bạn cần chăm sóc thai sản ngay khi bạn biết mình mang bầu. Chúng tôi mang tới:

- Gặp bác sỹ sản khoa, nữ hộ sinh và tư vấn y tế 24/24
- Các chuyên gia vật lý trị liệu sản khoa tận tình giúp bạn phòng tránh hay giải tỏa những căng thẳng về thể chất hay tâm lý trong thời gian mang bầu hay khi đang lâm bồn.
- Hướng dẫn dinh dưỡng khi mang bầu.
- Siêu âm hiện đại (bao gồm siêu âm nhanh, phát hiện thai sớm và ba chiều)
- Các lớp học tiền sinh để theo yêu cầu riêng

LÂM BỒN VÀ SINH BÉ

Bạn sẽ được chăm sóc đặc biệt trong suốt thời gian mang bầu và tới tận khi bạn vào viện trong ngày trọng đại để sinh bé. Bạn và gia đình sẽ được chào đón trong một không gian ấm áp và nhẹ nhàng, nơi sự riêng tư được đặt lên hàng đầu. Ngoài việc giàu kinh nghiệm trong việc đỡ đẻ, việc chăm sóc hậu sản an toàn và thoải mái cho mẹ và bé cũng là thế mạnh của chúng tôi.

CÁC LỚP HỌC LÀM CHA MẸ

Các chuyên gia của chúng tôi sẽ giải đáp các thắc mắc của bạn. Từ việc tắm cho bé, cho bé bú mẹ, tiệt trùng bình sữa thậm chí tới cả việc chăm sóc dây rốn...đều sẽ được hướng dẫn tỉ mỉ cho bạn và gia đình để chăm sóc bé tốt nhất. Kể cả khi bạn đã xuất viện, chúng tôi vẫn luôn chào mừng bạn tới với bệnh viện để tham gia các lớp học này.

CHƯƠNG TRÌNH KIỂM TRA THÍNH LỰC CHO BÉ SƠ SINH

Cứ 1,000 bé được sinh ra thì có 1 bé gặp vấn đề về thính lực. Kiểm tra thính lực không xâm lấn giúp phát hiện những khuyết tật về khả năng thính lực của bé ngay từ khi sinh ra để kịp thời can thiệp. Kiểm tra thính lực không xâm lấn được thực hiện ở trẻ sơ sinh trong vòng 6 -18 tiếng đầu tiên sau khi sinh tại phòng sau sinh. Phương pháp kiểm tra an toàn và không đau và hầu hết các bé đều đang ngủ trong khi kiểm tra.

TẠP CHÍ BÀ BẦU SÀNH ĐIỀU

Bạn sẽ nhận được tạp chí Bà Bầu Sành Điều ngay khi đăng ký sinh tại bệnh viện của chúng tôi. Trong tạp chí này, bạn sẽ thấy những thông tin giá trị về dinh dưỡng, sức khỏe bé, chăm sóc da, các thông tin về tã, bỉm.

THĂM QUAN KHOA SẢN

Để giúp bạn có được cái nhìn đầy đủ về dịch vụ của bệnh viện, chúng tôi tổ chức các chuyên thăm quan khoa sản trước khi bạn nhập viện để làm quen với các nhân viên và trang thiết bị. Xin gọi cho Trung Tâm Hỗ Trợ Khách Hàng để đặt lịch:

Bệnh viện Gleneagles: (65) 6470 5610/6470 5615
Bệnh viện Mount Elizabeth: (65) 6731 2988
Bệnh viện Parkway East: (65) 6340 8675

SINH BÉ TRONG KHÔNG GIAN SANG TRỌNG TẠI BỆNH VIỆN GLENEAGLES



Tại bệnh viện Gleneagles, bạn sẽ cảm nhận được sự tận tình chăm sóc và cảm thấy thoải mái trong thời gian thai kỳ và sinh đẻ. Với phòng ốc khoa sản mới được nâng cấp, chúng tôi tin tưởng rằng bạn sẽ tận hưởng mọi khoảnh khắc thoải mái và dễ chịu khi sinh bé tại đây.

GẶP GỠ CÁC BÀ MẸ

Chương trình gặp gỡ các bà mẹ của chúng tôi sẽ đem lại cho bạn những thông tin tổng quan về các dịch vụ chăm sóc sinh đẻ và các trang thiết bị. Hãy tham gia chương trình tương tác này, đặc biệt dành cho bạn cùng chồng.

CÁC LỚP HỌC TIỀN SINH ĐẸ

Các lớp học trước sinh nhằm giúp bạn chuẩn bị chào đón em bé trước khi em bé chào đời. Các chủ đề được trình bày trong các lớp học này bao gồm: Dinh dưỡng trong thời kỳ mang thai, Nuôi con bằng sữa mẹ, Giải phẫu cơ thể và tâm lý học trong thời gian thai kỳ, Nhận thức về tư thế và các lời khuyên, Các kỹ thuật Thở và Thư giãn, Các giai đoạn sinh nở, v.v.

CÁC LỚP HỌC LÀM CHA MẸ

Đội ngũ chuyên gia tại các lớp học làm cha mẹ sẽ hướng dẫn bạn cách chăm sóc bé chẳng hạn như cho tắm, chăm sóc dây rốn và tiệt trùng bình sữa.

CÁC BÀI TẬP KHUNG CHẬU SAU SINH

Bạn có thể gặp phải tình trạng rò tiểu (tiểu không kiểm soát), cảm thấy khó chịu và nặng nề vùng đáy chậu (do các cơ quan vùng khung chậu bị sa xuống) sau khi sinh. Các chuyên gia vật lý trị liệu sẽ giúp bạn đánh giá, dạy bạn cách tập, hồi phục và điều trị các triệu chứng bạn gặp phải sau sinh.

THỰC PHẨM DINH DƯỠNG DÀNH CHO PHỤ NỮ SAU SINH

Các bữa ăn của bạn sẽ được “thiết kế” cẩn thận để đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng đặc biệt của phụ nữ sau sinh. Bệnh viện của chúng tôi mang tới chế độ ăn dinh dưỡng bao gồm rất nhiều loại thực phẩm, kể cả Long Nhãn, Trà Chà là đỏ, Soup Cá nấu với Đu Đủ Xanh, và Trà gừng. Những thực phẩm bổ dưỡng này sẽ được phục vụ theo yêu cầu.

DỊCH VỤ XE LIMOUSINE

Sinh con là một trải nghiệm vô cùng đặc biệt. Chúng tôi muốn bạn còn cảm thấy thoải mái hơn bằng dịch vụ đưa bạn và thiên thần bé nhỏ về nhà bằng limousine. Đó là một cách tuyệt vời để đón chào bạn, gia đình và bé con bước vào một cuộc sống mới.

BỘ ĐỒ CHO BÉ

Để tăng thêm sự ngọt ngào và đặc biệt khi đưa bé về nhà, chúng tôi tặng bé một bộ đồ và bộ tã quần cho bé yêu. Đó là cách chúng tôi chào đón bé tới với thế giới này!

NÂNG CẤP PHÒNG ỐC KHOA SẢN

Chúng tôi vừa nâng cấp các phòng ốc khoa sản để bạn cùng gia đình cảm thấy thoải mái và tiện nghi.

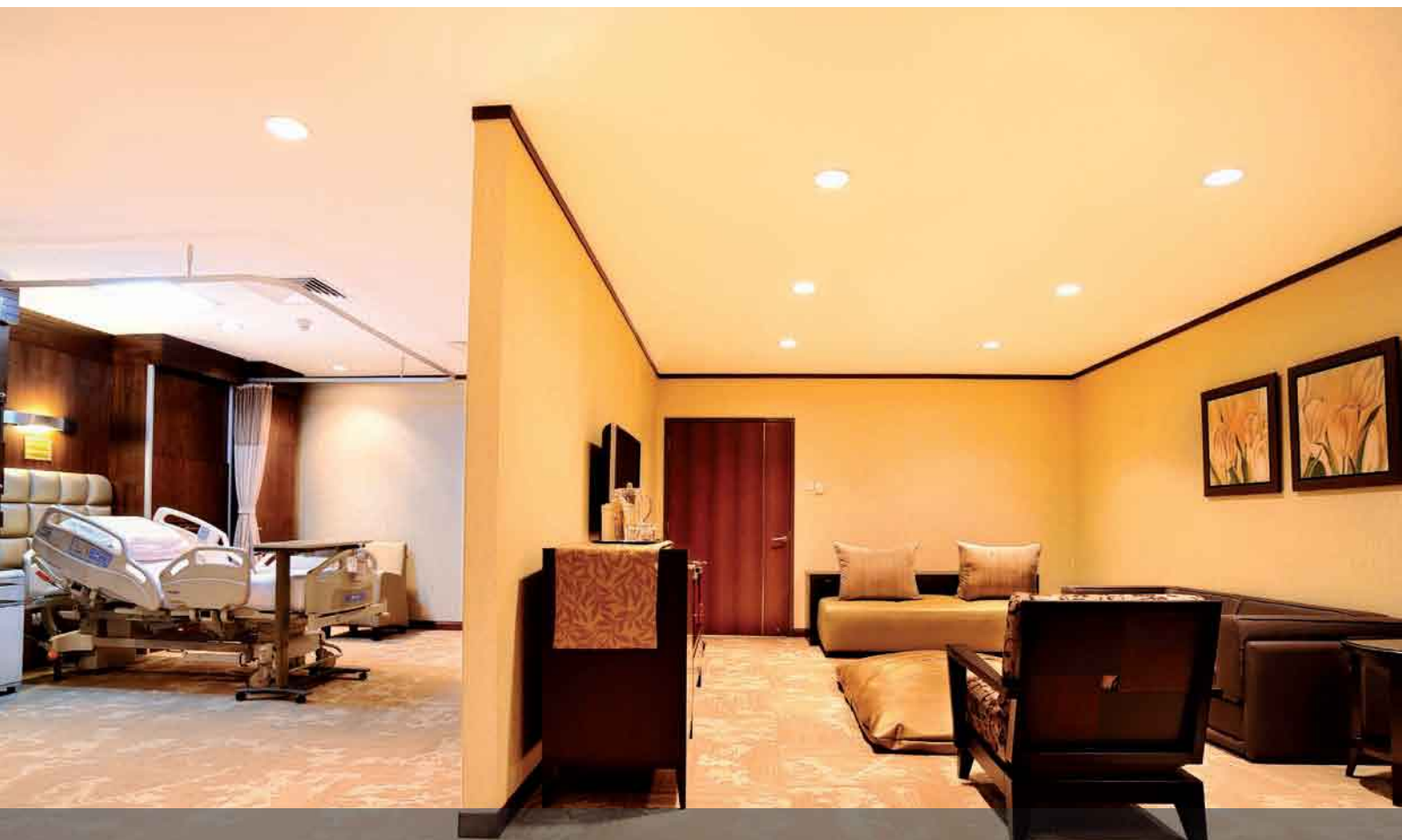
CÁC GÓI SINH ĐẸ (BỆNH VIỆN GLENEAGLES)

| CÁC GÓI SINH ĐẸ* | GIÁ TRỌN GÓI (ĐÔ SING) |
|--|------------------------|
| Đẻ thường/có trợ giúp | |
| - Phòng đơn (2 ngày) | \$2,210 |
| - Phòng đôi (2 ngày) | \$1,500 |
| - Phòng bốn giường (2 ngày) | Chưa xác định |
| Đẻ thường/Có tiêm ngoài màng cứng | |
| - Phòng đơn (2 ngày) | \$2,470 |
| - Phòng đôi (2 ngày) | \$1,660 |
| - Phòng bốn giường (2 ngày) | Chưa xác định |
| Đẻ mổ (Lựa chọn) có tiêm ngoài màng cứng/gây mê toàn thân | |
| - Phòng đơn (3 ngày) | \$3,360 |
| - Phòng đôi (3 ngày) | \$2,610 |
| - Phòng bốn giường (3 ngày) | Chưa xác định |

Để biết thêm chi tiết, xin gọi Trung Tâm Hỗ Trợ Bệnh Nhân Parkway (PPAC) theo số (65) 6735 5000

* Có điều kiện và điều khoản áp dụng.

SINH BÉ TRONG NIỀM HẠNH PHÚC TẠI BỆNH VIỆN PARKWAY EAST



Hàng năm, bệnh viện Parkway East chào đón hơn 2,000 em bé và chúng tôi tiếp tục dẫn đầu trong hàng ngũ các bệnh viện tư về chăm sóc Sản Phụ Khoa, Nhi khoa trong một môi trường riêng tư, thoải mái và dễ chịu.

CÁC LỚP HỌC DINH DƯỠNG

Các chuyên gia về dinh dưỡng của chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn có được sự lựa chọn thực phẩm một cách tốt nhất trong thời gian thai kỳ và cho con bú.

CÁC LỚP HỌC LÀM CHA MẸ

Đội ngũ chuyên gia của chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn chăm sóc em bé từ việc tắm cho bé, chăm sóc dây rốn, cho bé bú và tiệt trùng bình sữa.

MAT-XA CHO BÉ

Mat-xa đem lại lợi ích to lớn cho bé. Học cách sử dụng phần mat-xa để xoa dịu bé khi khó chịu hay khóc theo phương pháp nổi tiếng của Tiến sỹ Harvey Karp.

THẺ DỤC KHI MANG BẦU

Bạn sẽ được các chuyên gia hướng dẫn kỹ thuật thở và tư thế người giúp xoa dịu các cơ và cơn đau lưng trong thời kỳ mang bầu. Thẻ dục còn giúp bạn thư giãn, thả lỏng các cơ và các cơn đau khi lâm bồn.

THẺ DỤC SAU SINH

Các chế độ thẻ dục sau sinh sẽ giúp bạn giảm cân thừa mà bạn đã tăng trong thời kỳ mang bầu. Các chuyên gia vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn các bài tập đặc hiệu mà bạn có thể tập ngay khi trong viện hay khi đã về nhà.

MAT-XA SAU SINH

Bạn sẽ được hướng dẫn mat-xa sau sinh theo phương pháp cổ truyền Malay tại phòng trong viện. Cách mat-xa này giúp tuần hoàn máu và thải độc tố ra khỏi cơ thể.

Xin gọi theo số (65) 6340 8738 để biết thêm thông tin chi tiết về các Chương trình trước khi sinh.

CÁC GÓI SINH ĐẸ (BỆNH VIỆN PARKWAY EAST)

| CÁC GÓI SINH ĐẸ* | GIÁ TRỌN GÓI (ĐÔ SING) |
|--|------------------------|
| Đẻ thường/có trợ giúp | |
| - Phòng đơn (2 ngày) | \$1,980 |
| - Phòng đôi (2 ngày) | \$1,400 |
| - Phòng bốn giường (2 ngày) | \$1,350 |
| Đẻ thường/Có tiêm ngoài màng cứng | |
| - Phòng đơn (2 ngày) | \$2,240 |
| - Phòng đôi (2 ngày) | \$1,660 |
| - Phòng bốn giường (2 ngày) | \$1,600 |
| Đẻ mổ (Lựa chọn) có tiêm ngoài màng cứng/gây mê toàn thân | |
| - Phòng đơn (3 ngày) | \$3,260 |
| - Phòng đôi (3 ngày) | \$2,420 |
| - Phòng bốn giường (3 ngày) | \$2,290 |

GÓI SINH ĐẸ PHÒNG SIÊU VIP (PHÒNG VICTORIA) (CÓ GIÁ TRỊ TỚI NGÀY 30/6/2010)

| THỦ THUẬT THỜI GIAN LƯU TRÚ | LOẠI PHÒNG SIÊU VIP – VICTORIA |
|--|--------------------------------|
| Đẻ thường/có trợ giúp 2 ngày | \$3,3490 |
| Đẻ thường/có tiêm ngoài màng cứng 2 ngày | \$3,3750 |
| Chọn đẻ mổ 3 ngày | \$5,520 |

Để biết thêm chi tiết, xin gọi Trung Tâm Hỗ Trợ Bệnh Nhân Parkway (PPAC) theo số (65) 6735 5000



Đường dây nóng: (65) 6735 5000

Trung tâm Hỗ trợ Bệnh Nhân Parkway (PPAC) phục vụ bệnh nhân liên tục 24/24, kết nối bệnh nhân với mạng lưới bác sĩ và dịch vụ y tế toàn diện ở tất cả các bệnh viện của ParkwayHealth.



Bệnh viện Gleneagles, Mount Elizabeth và Parkway East đều được nhận chứng chỉ JCI.