

Bảo vệ chống lại ung thư gan

Ung thư gan được xem là một nhân tố vô cùng khác nghiệt; đây là một bệnh ung thư thứ 5 phổ biến nhất trên toàn thế giới và nguyên nhân thứ 3 gây tử vong, kết quả là có hơn 600,000 cái chết mỗi năm. Ở Singapore và Châu Á, đây là một vấn đề thật sự phổ biến và tỉ lệ mắc bệnh không hề giảm trong suốt 15 năm qua. Sự thật, ung thư gan là một trong 3 nguyên nhân thường được phát hiện ở nam giới tại Singapore. Đây là ung thư phổ biến ở nam giới gấp 4 lần so với nữ giới, và tỉ lệ cao nhất trong số nam giới ở Trung Quốc.

Ung thư gan là một căn bệnh hiểm ác, sự hiểu biết và nhận ra dấu hiệu ung thư gan có thể giúp phát hiện bệnh sớm. Sau cùng, bạn không thể bàn cãi rằng 1 ounce phòng bệnh giá trị như 1 pound chữa bệnh. Đọc để hiểu nguy cơ, biết được các dấu hiệu và học cách chữa trị.

1 Ung thư gan là gì?

Gan là nội tạng lớn nhất bên trong cơ thể và nằm phía trên bên phải của bụng bạn, dưới cơ hoành và trên dạ dày. Gan thực hiện nhiều chức năng thiết yếu cho cuộc sống.

Ung thư gan được bắt đầu ở các mô gan. Một vài loại là u, cả u lành (không phải ung thư) và u ác (ung thư) có thể phát triển trong gan. Theo bác sĩ Richard Guan, tư vấn các bệnh về tiêu hóa và gan tại bệnh viện Mount Elizabeth, loại ung thư phổ biến nhất là ung thư biểu mô tế bào gan. Nó chiếm khoảng 90% của ung thư gan nguyên phát (ung thư bắt nguồn từ gan) tại Singapore và Châu Á. Các dạng ung thư nguyên phát khác ít phổ biến hơn bao gồm ung thư ống mật (ung thư bắt nguồn từ hệ thống ống mật) và ung thư nguyên bào gan (ung thư xuất phát từ các tế bào nguyên thủy của gan).

Ung thư gan cũng phát triển di căn hoặc các khối u phái sinh. Những khối u này lan rộng từ gan đến các phần khác trong cơ thể như ngực, ruột, dạ dày hoặc tụy.

2 Nguyên nhân của ung thư gan là gì?

Hầu hết các trường hợp ung thư gan là do nhiễm trùng mạn tính với virus viêm gan.

Ung thư gan nguyên phát thường gặp ở những người mắc virus mạn tính viêm gan B lâu năm hoặc viêm gan C. Tổn thương gan trong một thời gian dài (xơ gan) cũng có thể là nguyên nhân gây ra bởi sự dư thừa chất mỡ (gan nhiễm mỡ), uống nhiều rượu, và sự ăn sâu mạn tính vào bụng của một số loại thuốc như là chất hóa học. Gan bị xơ là một mảnh đất màu mỡ để ung thư gan phát triển, bác sĩ Richard Guan nói. Ung thư gan nguyên phát có xu hướng ảnh hưởng đến những người tuổi trung niên và lớn tuổi, và phổ biến ở nam giới nhiều hơn nữ giới.

3 Những yếu tố nguy hiểm là gì?

Biết được những yếu tố nguy hiểm giúp bạn tránh được bệnh. Những yếu tố bao gồm: nhiễm trùng mạn tính với virus viêm gan B (HBV) và/hoặc virus viêm gan C (HCV), rượu đã ăn sâu vào trong bụng, béo phì (kết quả là gan nhiễm mỡ), thực phẩm lâu ngày bị nhiễm độc tố aflatoxins (độc tố được tìm thấy trong nấm mốc và hạt), sử dụng các chất chứa steroid đồng hóa và thuốc lá

4 Có bất kỳ dấu hiệu sớm của ung thư gan không?

Thật là khó để nhận biết các dấu hiệu sớm của ung thư gan. Cùng lúc có các dấu hiệu và triệu chứng xuất hiện, ung thư thường tiến triển, bác sĩ Richard Guan nói. Các triệu chứng bao gồm:

- Giảm cân không rõ lý do
- Chán ăn
- Buồn nôn và thỉnh thoảng nôn
- Sức khỏe giảm sút và thường xuyên mệt mỏi
- Có dịch trong ổ bụng và sưng phù
- Vàng da và trắng

"Hầu hết các triệu chứng này không rõ ràng và cũng có thể là nguyên nhân của các loại ung thư khác hoặc ít hơn các trường hợp nghiêm trọng. Cách duy nhất là tìm ra các dấu hiệu để nhận được sự đánh giá y khoa. Các triệu chứng phát hiện càng sớm thì việc chữa trị càng hiệu quả hơn," bác sĩ Richard Tan nói

5 Bác sĩ của tôi sẽ làm thế nào nếu tôi bị ung thư gan?

Nếu bạn nghi ngờ bị ung thư gan, bác sĩ Desmond Wai, chuyên gia tư vấn ghép gan và tiêu hóa tại bệnh viện Gleneagles nói rằng bác sĩ sẽ kiểm tra y khoa và tiền sử bệnh. Bạn sẽ được yêu cầu các câu hỏi về tỉ lệ mắc phải ung thư trong gia đình bạn và những yếu tố nguy cơ khác có thể. Các xét nghiệm thêm sẽ được xác định nếu có dấu hiệu ung thư. Một vài xét nghiệm bao gồm: alpha-fetoprotein (AFP) thử máu, siêu âm, CT, Tomoteraphy, Pet-Ct scan, MRI, và sinh thiết gan, một mẫu nhỏ của mô được lấy ra để nghiên cứu dưới kính hiển vi.

6 Những lựa chọn nào cho việc điều trị?

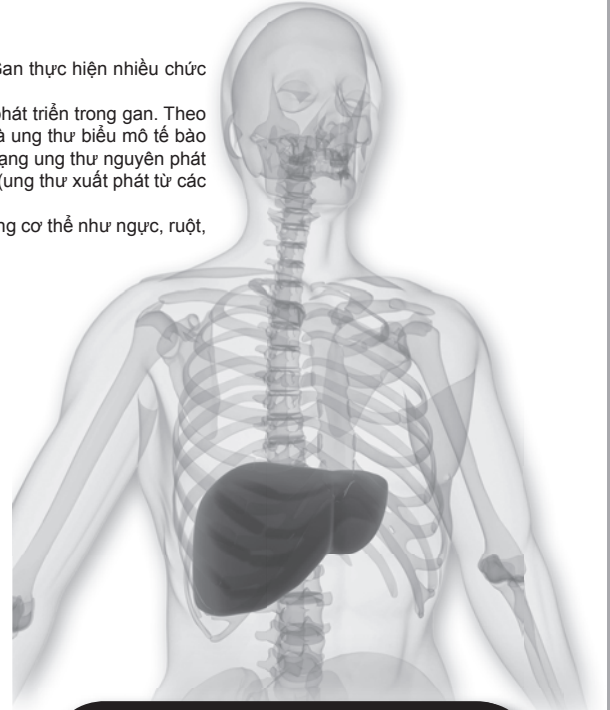
Lựa chọn việc điều trị phụ thuộc vào nhiều nhân tố khác nhau như là tuổi tác, sức khỏe tổng quát, ưu tiên cá nhân, giai đoạn ung thư, cũng như vị trí và phạm vi của khối u. Tổng thể, phẫu thuật cắt bỏ hoặc ghép gan là cơ hội chữa trị, trong khi những phương pháp điều trị đơn thuần khác chỉ làm giảm bớt hoặc kiểm soát khối u.

Nếu bạn được chẩn đoán là ung thư gan, phẫu thuật thường là cơ hội tốt nhất cho việc chữa trị, bác sĩ Desmond Wai nói. Cắt bỏ phần gan bệnh loại trừ ung thư và bảo vệ nó không lan rộng đến các phần khác trong cơ thể. Ông ấy đưa ra 2 phương pháp phẫu thuật trị bệnh, và nhấn mạnh rằng bệnh nhân phải ý thức được cả 2 phương pháp là rất operator - dependent. Một bác sĩ phẫu thuật giỏi với nhiều kinh nghiệm, cùng với đội ngũ các chuyên gia được đào tạo bởi các phương pháp khác nhau, và một trang thiết bị tốt là điều cần thiết để có được kết quả thành công.

- Phẫu thuật cắt bỏ: cắt bỏ ung thư từ phần gan còn lại. Ung thư phải là một vị trí trên một phần của gan, và chỗ
 - Ghép gan: Cắt phần gan bệnh và thay vào đó phần gan khỏe, hiến nội tạng. Ghép gan là lựa chọn khi bệnh không lan ra ngoài gan và nếu tìm được người hiến phù hợp. Trong khi bệnh nhân đợi gan hiến phù hợp thì đội ngũ chăm sóc sức khỏe theo dõi bệnh nhân và cung cấp những phương pháp điều trị khác cần thiết
- Đối với những bệnh nhân không dùng phương pháp cắt bỏ hoặc ghép gan, họ có thể cân nhắc các phương pháp điều trị khác, bao gồm:

- Hóa trị - truyền tắ(c)TACE: là một dạng của phương pháp hóa trị mà cung cấp một loại thuốc chống lại ung thư trực tiếp vào gan thông qua động mạch để giết tế bào ung thư gan.
- Phương pháp đốt khối u bằng sóng cao tần: Đây là phương pháp dùng một cái thông đặc biệt được đưa vào da trong phần ung thư nơi mà dòng điện trong dây điện từ dùng để phá hủy những tế bào ung thư.
- Liệu pháp dùng thuốc- Sorafenib (Nexavar) là phương pháp thuốc đúng trich nhằm cản trở khả năng của khối u tạo ra các mạch máu mới. Sorafib được thể hiện làm chậm hoặc ngăn chặn ung thư gan tiến triển kéo dài hơn vài tháng mà không cần điều trị.
- Hóa trị liệu toàn thân: Kinh nghiệm cũ của hóa trị liệu toàn thân đã không được khuyến khích, những chất mới hơn hoặc quan trọng hơn được hứa hẹn trong tương lai.
- Phương pháp tia xạ có chọn lọc: Sự cấy ghép dưới da của các chất phóng xạ thông qua động mạch ở gan bắn vào ung thư. Các chất phóng xạ phát ra các làn sóng phóng xạ để phá hủy tế bào ung thư.

Việc tìm kiếm kết hợp với những phương pháp trong lĩnh vực này tốt hơn là dùng 1 phương pháp riêng lẻ. Mỗi phương pháp đều có thể đáp ứng hoặc không, và những bệnh nhân phải được đánh giá cẩn thận bởi các bác sĩ để lựa chọn phương pháp điều trị tốt nhất.



5 điều lưu ý để bảo vệ ung thư gan

- Cảnh giác với rượu bia
- Không hút thuốc
- Tiêm vắc xin phòng ngừa viêm gan B cho bạn và con của bạn
- Duy trì lối sống khỏe mạnh
- Tránh thừa cân

Việc phát hiện ra bạn hoặc người thân của mình bị ung thư gan là điều không dễ dàng. Nhưng không có nghĩa là bạn phải đầu hàng. Ung thư gan thì khó chẩn đoán, vì thế bệnh thường được phát hiện khi đã ở giai đoạn di căn. Nếu bạn phát có triệu chứng nghi ngờ là ung thư gan, đừng để nó không được chẩn đoán. Phát hiện sớm ung thư gan đảm bảo tốt hơn cho việc điều trị.

Là nhà cung cấp dịch vụ y tế tư nhân hàng đầu Châu Á, ParkwayHealth nổi tiếng mang đến cho bệnh nhân kết quả điều trị chất lượng cao và dịch vụ toàn diện hơn 40 chuyên khoa. Chúng tôi sử dụng công nghệ mới nhất trong việc chẩn đoán và điều trị ung thư, giúp cho bệnh nhân có được những liệu pháp mới trong điều trị để cho kết quả tốt hơn. Chúng tôi đem đến sự chữa trị ung thư toàn diện với đội ngũ đa hồ hợp bao gồm các bác sĩ giàu kinh nghiệm, y tá, cố vấn và các chuyên gia trợ y để đáp ứng sự cần thiết cho những bệnh nhân ung thư.

Chi phí trọn gói

Tiến trình	Số ngày nằm viện	Giá trọn gói (S\$) (phòng tiêu chuẩn, 4 giường)
Nội soi trực tràng	Phẫu thuật trong ngày	\$ 1250
Nội soi dạ dày	Phẫu thuật trong ngày	\$ 760
Nội soi dạ dày và trực tràng	Phẫu thuật trong ngày	\$ 1680

* Prices quoted are all-inclusive (include accommodation, facility and doctors' fee) but exclude GST. Other terms & conditions apply.

For more information or an appointment, please call our 24-Hour Helpline at 6735 5000.

Medical Help Round The Clock