

Ung thư vú

6 dấu hiệu phụ nữ nên biết

Ung thư vú. Dù chỉ nghe đến thôi cũng đủ đem đến lo sợ cho phụ nữ.



1. Ung thư vú là gì?

Ung thư vú là khối u ác tính từ tế bào của vú. Nó xảy ra hầu như ở phụ nữ nhưng ở nam giới cũng có thể có. Theo tổ chức ung thư Singapore, ung thư vú là ung thư phổ biến nhất ở phụ nữ Singapore và hàng năm khoảng 1300 phụ nữ bị chẩn đoán mắc ung thư vú. Phụ nữ ở tất cả độ tuổi đều có thể bị, nhưng phụ nữ ở độ tuổi 40 trở lên thì phổ biến hơn.

Thực tế khó chấp nhận rằng, cứ 7 người phụ nữ thì có 1 người bị ung thư vú. Nguy cơ ung thư vú tăng theo độ tuổi: mọi phụ nữ đều có nguy cơ mắc bệnh.

2. Nguyên nhân ung thư vú

Nguyên nhân chính xác chưa được xác định. Tuy nhiên theo bác sĩ Bertha Woon, phẫu thuật ngoại tổng quát tại bệnh viện Gleneagle cho rằng ung thư vú có liên quan đến hormone của nữ giới. Yếu tố liên quan đến ung thư vú phát triển bao gồm chế độ ăn, lối sống ít vận động, và stress

3. Dấu hiệu và triệu chứng

Ung thư vú ở giai đoạn sớm không đau và không có bất cứ triệu chứng nào. Nhưng khi ung thư vú phát triển, nó có thể có những thay đổi sau:

- Khối u trong vú hay ở khu vực dưới cánh tay
- Thay đổi về kích thước hay bề mặt của vú
- Thay đổi về màu hay cảm giác trên da của núm vú, quầng vú hay vú
- Núm vú bị chầy, mòn, đảo ngược, hay mềm

4. Bạn có nguy cơ?

Việc hiểu và đánh giá đúng các yếu tố gây bệnh nằm trong nhóm nguy cơ cao là rất quan trọng.

Độ tuổi và giới tính – Cũng như bất cứ loại ung thư nào, ung thư vú phát triển tăng theo độ tuổi

Tiền sử bệnh cá nhân và gia đình: nguy cơ tăng:

- Nếu có ung thư vú ở một vú
- Nếu người thân là nữ trong gia đình bị ung thư vú, ung thư buồng trứng, hay cả hai
- Nếu có người nữ trong họ hàng có ung thư vú phát triển trước khi mãn kinh

Vấn đề sinh sản: - nếu kinh nguyệt bắt đầu sớm, đặc biệt là trước 11 tuổi, thì có nguy cơ cao. Trớ trêu thay, nếu mãn kinh trễ, sau 55, nguy cơ phát triển bệnh cũng cao. Cả hai yếu tố trên có quan hệ với nhau trong suốt quá trình mô vú chịu đựng hormone estrogen. Tương tự như vậy, nếu không bao giờ có con, hay nếu có đứa con đầu tiên sau tuổi 35, cũng có nguy cơ ung thư cao.

Thuốc- Nếu đã chữa trị những triệu chứng của tiền mãn kinh bằng hormone estrogen và progesterone trong 4 năm hay nhiều hơn, thì nguy cơ cũng sẽ tăng cao.

5. Chẩn đoán ung thư vú

Mặc dù có nhiều lựa chọn cho việc kiểm tra (như là tự kiểm tra, kiểm tra lâm sàng, siêu âm vú) có sẵn, bác sĩ Wee Siew Bock, bác sĩ phẫu thuật ngoại tổng quát tại bệnh viện Mount Elizabeth đã khuyên rằng phụ nữ nên chụp nhũ ảnh thường xuyên (hoặc X-quang ngực) mỗi năm một lần từ 40-49 tuổi và mỗi năm 2 lần đối với những người trên 50 tuổi.

6. Điều trị ung thư vú

Phụ thuộc vào những nhân tố rủi ro và giai đoạn của ung thư, bác sĩ của chúng ta sẽ đưa ra kế hoạch điều trị cho chúng ta.

Bác sĩ Wee nhấn mạnh rằng, trường hợp ngoại lệ của giai đoạn di căn, việc điều trị quan trọng là phẫu thuật. Mục đích của việc phẫu thuật là cắt bỏ ung thư trong khi có thể giữ được vú càng nhiều càng tốt.

Với những bệnh nhân ung thư vú giai đoạn sớm, Bác sĩ Woon nói thêm rằng phẫu thuật bảo tồn vú kèm theo phương pháp xạ trị và hóa trị là sự lựa chọn ưu tiên trong việc điều trị. Với những bệnh nhân có khối u lớn và chọn phương pháp phẫu thuật bảo tồn vú, tình huống hóa trị làm teo khối u lại trước khi phẫu thuật. những người mà không phải giữ lại vú hoặc người đã trải qua phẫu thuật vú (cắt bỏ tất cả những mô vú) vẫn có thể được phẫu thuật lại.



Chẩn đoán sớm là chìa khóa của thành công

Tin tốt trong chẩn đoán và điều trị, nhiều phụ nữ ung thư vú được cứu sống hơn trước đây. Chúng ta hầu như chắc chắn rằng ung thư vú sẽ không phát triển- nhưng nếu có, phát hiện sớm sẽ tăng cơ hội chữa trị hiệu quả.

Chẩn đoán sớm và chữa trị có thể dẫn đến kết quả tốt hơn và cải thiện sự sống, vì vậy, tư vấn bác sĩ ngay nếu chúng ta phát hiện có các dấu hiệu ung thư. Tại ParkwayHealth, chúng tôi cung cấp đầy đủ máy móc thiết bị chụp nhũ ảnh kỹ thuật số đa ngành, công nghệ hình ảnh tiên tiến, chất lượng được cải thiện và hình ảnh chính xác cho phụ nữ. Đây là kỹ thuật làm giảm tình trạng bệnh của bệnh nhân để xạ trị, phát hiện khối u và những bất thường khác ở những giai đoạn sớm nhất

Một trong những nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tư nhân hàng đầu Châu Á, danh tiếng của ParkwayHealth nổi bật với kết quả điều trị chất lượng, dịch vụ hoàn hảo. Chúng tôi có hơn 67 bác sĩ phẫu thuật ngoại tổng quát đặc biệt với nhiều chuyên khoa bao gồm phẫu thuật vú, Phẫu thuật đại trực tràng, Phẫu thuật đầu và cổ, phẫu thuật xâm lấn tối thiểu, phẫu thuật thượng dạ dày và ruột, phẫu thuật gan - mật và tuyến tụy.

All-Inclusive Fixed Price Packages

Procedure	Length of Stay (Days)	Package Price (S\$)*
Breast Lump Excision (2 Lumps)	Day Surgery	\$3,530
Breast Tumour Segmental Mastectomy	1 day	\$7,000
Stapler Haemorrhoidectomy	Day Surgery	\$4,370

* Prices quoted are all-inclusive (include accommodation, facility and doctors' fees) but exclude GST. Other terms & conditions apply.

For more information or an appointment, please call our 24-Hour Helpline at 6735 5000.

Medical Help Round The Clock

ParkwayHealth Patient Assistance Centre provides a seamless one-stop 24-hour service to its patients, connecting them to a comprehensive choice of medical services and doctors across ParkwayHealth's hospitals. ParkwayHealth Patient Assistance Centre: 24-hour Helpline: 6735 5000 Fax: 6732 6733 Email: ppac@parkway.sg Website: www.ppac.sg

